

QUIZ

Diese Lerneinheit beinhaltet ein Quiz. Der Quiz ist nur für den Trainer gedacht und macht auch nur Sinn, diesen innerhalb einer Trainingsgruppe durchzuführen.

Der Quiz ist nicht gedacht, dass Du diesen selbstständig durchführst. Daher gibt es keinen Auftrag, den Du in dieser Lerneinheit durchführen solltest.

Wenn Du mit den davorliegenden Lerneinheiten fertig bist, frage deinen Trainer, wie Du weitermachen sollst.