

VERTEIDIGEN

Für die Bearbeitung dieser Lerneinheit gehe wie folgt vor:

- Schau dir das Video K01 der Lerneinheit an.
- Bearbeite die Aufgabenblätter A01, A02 und A03.
- Zeige die gelösten Aufgabenblätter deinem Trainer oder kontrolliere diese mit Hilfe der Lösungsblätter L01, L02 und L03.
- Falls Du noch mehr Aufgaben lösen möchtest, bearbeite das Aufgabenblatt A04.
- Schau dir die Videos K02, K03 und K04 der Lerneinheit an.
- Suche dir einen Gegner und spiele die gelernten Spiele mit diesem.