

LÄUFER

Für die Bearbeitung dieser Lerneinheit gehe wie folgt vor:

- Schaue dir das Video K01 der Lerneinheit an.
- Bearbeite das Aufgabenblatt A01.
- Zeige das gelöste Aufgabenblatt deinem Trainer oder kontrolliere dieses mit Hilfe des Lösungsblattes L01.
- Schaue dir die Videos K02, K03, K04 und K05 der Lerneinheit an.
- Suche dir einen Gegner und spiele die gelernten Spiele mit diesem.